

Меридіан здоров'я

Щорічно, 16 жовтня відзначається **Всесвітній день хребта**. Саме в цей день привертається увага громадськості до питань вертебрології, адже **здоровий хребет - це основа здорового організму**.

Пропонуємо вашій увазі добірку літератури із фонду Наукової бібліотеки ВНМУ ім. М. І. Пирогова.

*Підготувала Вікторія Коваленко,
зав. сектору наукової бібліографії*



Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта



Васильев А. Ю. Компьютерная томография в диагностике дегенеративных изменений позвоночника / А. Ю. Васильев, Н. К. Витько. – Москва : Видар-М, 2000. – 120 с.

Гоклей Эстер. Болит спина. Что делать? Система упражнений для избавления от проблем с позвоночником / Э. Гоклей. – Москва : Эксмо, 2013. – 272 с.

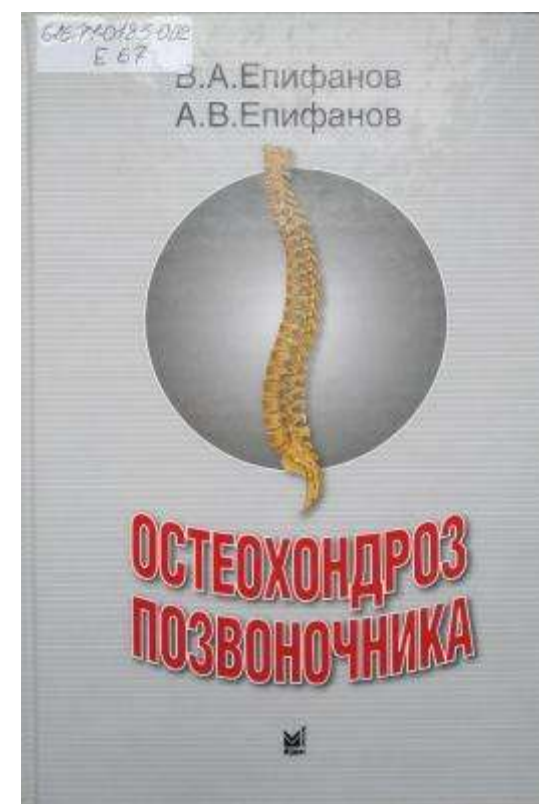


Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта

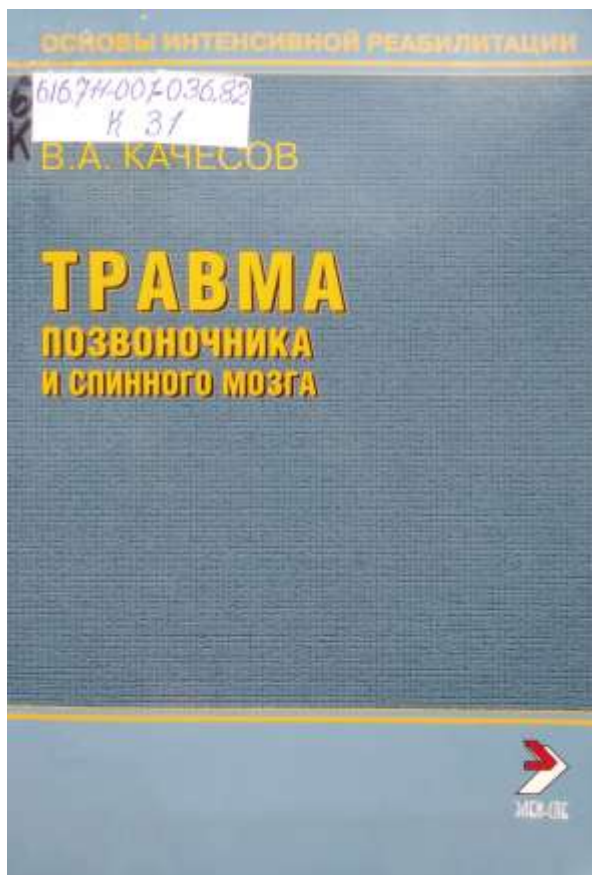


Губенко В. П. Мануальна терапія в вертеброневрології / В. П. Губенко. – Київ : Здоров'я, 2003. – 456 с.

Епифанов В. А. Остеохондроз позвоночника: (діагностика, лікування, профілактика) : рук. для лікарів / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Медпресс-информ, 2004. – 272 с.



Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта

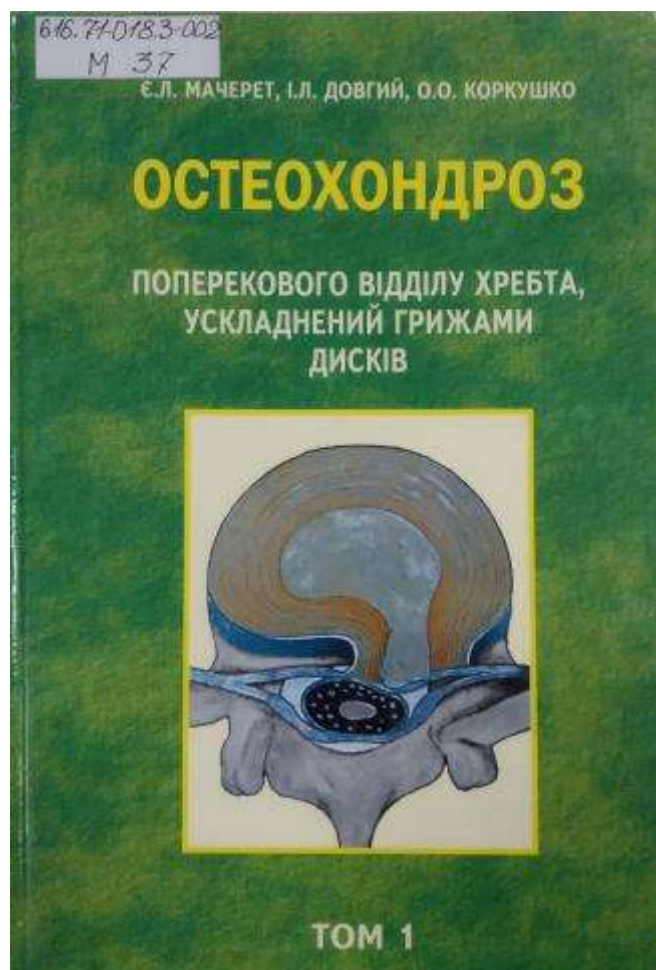


Качесов В. А. Основы интенсивной реабилитации. Травма позвоночника и спинного мозга / В. А. Качесов. – Санкт-Петербург : ЭЛБИ-СПб, 2005. – 128 с.

Колісник П. Ф. Лекції з клінічної вертебрології : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / П. Ф. Колісник ; Вінниц. нац. мед. ун-т ім. М. І. Пирогова. – Вінниця : Нова кн., 2017. – 184 с.



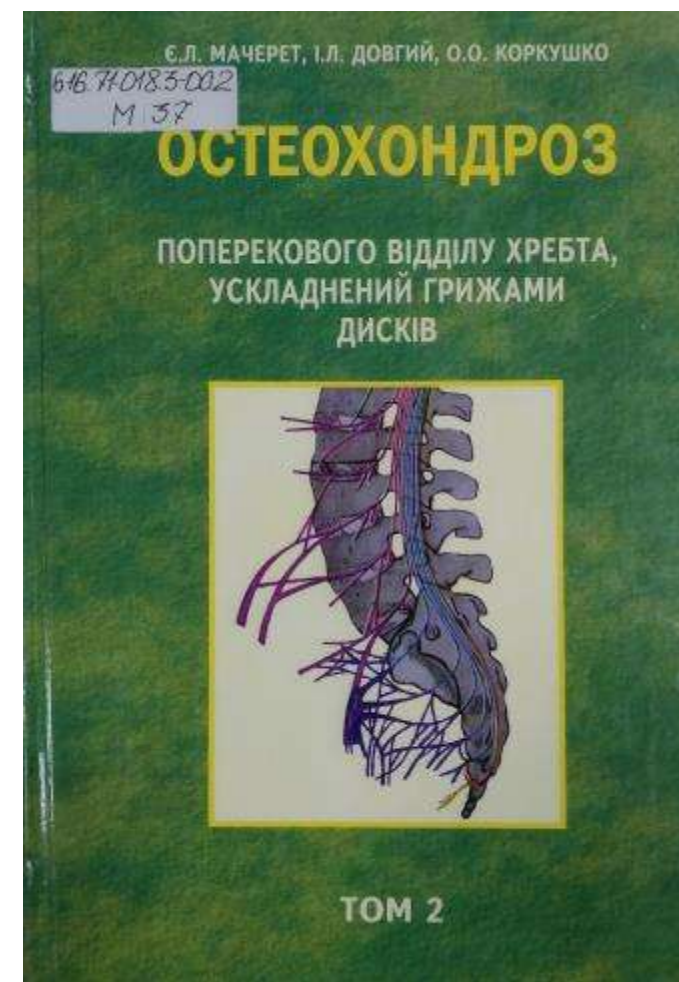
Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта



Мачерет Є. Л. Остеохондроз поперекового відділу хребта, ускладнений грижами дисків. В 2 т. / Є. Л. Мачерет, І. Л. Довгий, О. О. Коркушко. – Київ, 2006.

У першому томі розглядаються анатомо-фізіологічні аспекти хребта, статичні і біомеханічні порушення при остеохондрозі поперекового відділу хребта; клінічні обстеження, які включають особливості збору анамнезу і огляду, оцінку больового синдрому та ін. Приводиться класифікація захворювань периферичної нервової системи, інструментальні методи діагностики, диференційна діагностика.

У другому томі висвітлюються методи медикаментозної терапії, фізіотерапії, рефлексотерапії больового синдрому, диференційне застосування народної медицини, мануальної терапії, масажу, медичних блокад, гомеопатії, озонотерапії, лікувальної гімнастики та ін.



Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта



Марчук Г. С. Мануальная терапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата / Г. С. Марчук. – Киев : Здоров'я, 1994. – 110 с.

Попелянский Я. Ю. Ортопедическая неврология (вертеброневрология) : рук. для врачей / Я. Ю. Попелянский. – 5-е изд. – Москва : Медпресс-информ, 2011. – 672 с.



Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта

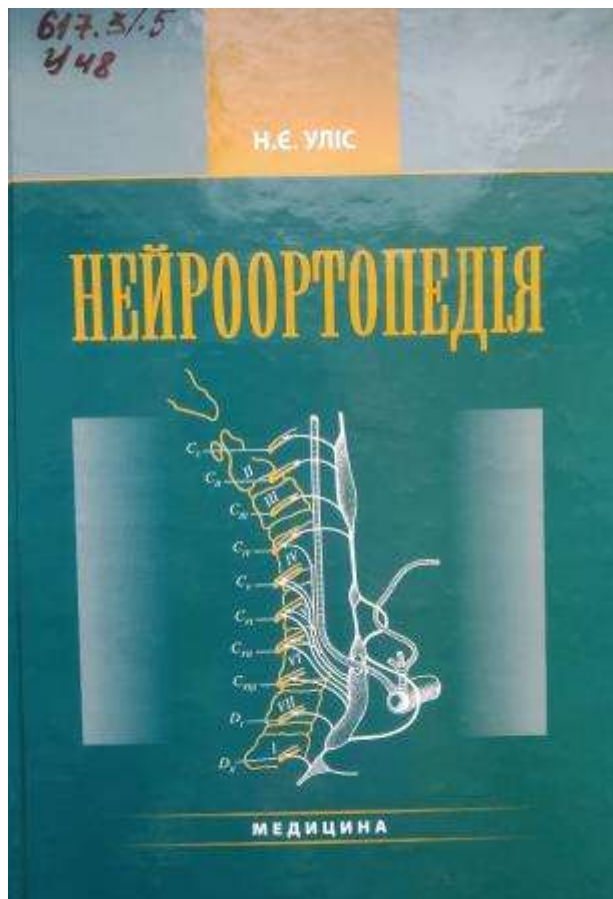


Проценко В. Н. Вертебронеурология и нейроортопедия (авторская концепция) : монография / В. Н. Проценко. – Запорожье : ЗГИА, 2000. – 160 с.

Сердюк В. В. Асимметрия тела. Сколиоз. Спинальный болевой синдром: новый взгляд на старую проблему : [монография] / В. В. Сердюк. – Донецк : Заславский А. Ю., 2010. – 392 с.

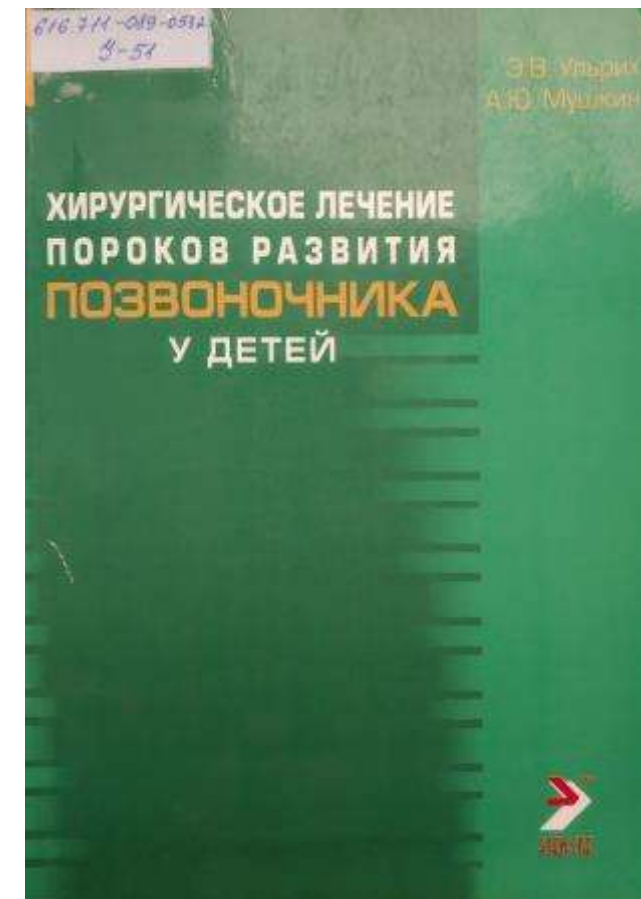


Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта



Уліс Н. Є. Нейроортопедія : посібник / Н. Є. Уліс ; за ред. Г. В. Гайка. – Київ : Медицина, 2014. – 360 с.

Ульрих Э. В. Хирургическое лечение пороков развития позвоночника у детей : [монография] / Э. В. Ульрих, А. Ю. Мушкин. – Санкт-Петербург : ЭЛБИ-СПб, 2007. – 104 с.



Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта



Ульрих Э. В. Вертебрология в терминах, цифрах, рисунках : [учеб. для преподавания в мед. вузах] / Э. В. Ульрих, А. Ю. Мушкин. – Изд. 3-е. – Санкт-Петербург : ЭЛБИ-СПб, 2006. – 187 с.

Чикуров Ю. В. Мягкие мануальные техники : монография / Ю. В. Чикуров. – 2-е изд., доп., перераб. – Москва : Триада-Х, 2005. – 171 с.



Книжкова виставка до Всесвітнього дня хребта

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я біль в спині - одна з найбільш поширених причин звернення пацієнтів за медичною допомогою.

Дізнатись більше про профілактику хвороб та здоров'я хребта можна у матеріалах МОЗ України:

Як вберегти спину від болю: поради від нейрохірурга <https://bit.ly/2SsXZ12>

Які вправи не варто робити, коли болить спина: розповідає нейрохірург <https://bit.ly/3nsSldE>

Що таке остеохондроз насправді і що робити, якщо болить спина <https://bit.ly/3nlwbJY>

Бажаємо здоров'я!